



Velkommen til fodbold i Ørestad IF

Ørestad IF er en klub for fællesskabet. Der er mange nationaliteter i Ørestad og vi byder dem allesammen velkommen i vores forening. Vores mål er at Ørestad IF bliver Ørestads fortrukne forening.

Udgangspunktet hos os er at fodbold skal være en positiv oplevelse med ens holdkammerater. Vores fokus ligger i at skabe og vedligeholde de gode sociale rammer og relationer, der opstår i forlængelse af fodbold og leg for både børn og voksne i Ørestad IF Fodbold.

Alle der er tilknyttet vores afdeling er aktive som medlemmer, trænere og hjælpetrænere eller beskæftiger sig på anden måde med fodbold. Det betyder, at alle i denne afdeling har et hjerte der banker for fodbold som en hobby, en branche eller et miljø, der ligger vores hjerter nær.

UDEN FRIVILLIGE – INGEN FORENING!

Vi kan altid bruge flere kræfter og alle uanset baggrund kan blive frivillige hos os. Du vil opleve, at vi som klub også har forventninger til dig, eksempelvis i forhold til deltagelse i klubbens arrangementer, give en hjælpende hånd i ny og næ, kørsel til stævner o. lign. Vi er en forening, hvor vi hjælpes ad.

Ørestad IF Fodbold har et tæt samarbejde med DBU, og er en af FCKs samarbejdsklubber i forbindelse med både organisationsudvikling, trænerudvikling og spillerudvikling.

Jeg håber, at du vil læse videre om DBU og Ørestad IF Fodbolds holdninger til fairplay, træning af børn, træneren og de 10 forældrebud på de næste par sider.

På vegne af styregruppen

Thomas Sahl Kellberg

Formand

Ørestad IF Fodbold

#VierØrestad





FAIRPLAY FOR ALLE

Det at spille fodbold i Ørestad IF Fodbold betyder, at børnene blandt andet opnår kammeratskab med medspillerne. Samtidig er udbyttet ved at spille fodbold, at det også vil lære børnene, hvordan man skal opføre sig i både sjove og knap så sjove situationer – som gode tabere og gode vindere. Desuden lærer man at have respekt for kampledere/dommere, medspillere, modspillere og trænere samt for de faciliteter og remedier, man benytter. Værdier der styrker børnene i sociale sammenhænge også udenfor fodboldbanerne.

TRÆNING AF BØRN

Læring hos børn finder kun sted, hvis træningen matcher deres individuelle tekniske, taktiske, psykiske og fysiske niveau. Børn er meget forskellige, og det stiller store krav til træneren om at tilpasse træningen til hvert enkelt barns udviklingsstrin. I børnefodbold er decideret fysisk træning helt unødvendigt. Taktiske spille- og skabelonmodeller er ligeledes uden værdi. Som børnetræner skal man fokusere på udviklingen af den enkelte spillers tekniske færdigheder, samt motoriske og sociale evner. Det er desuden vigtigt at udfordre den enkelte spiller psykisk. Dermed menes at den enkelte spiller selv får muligheden for at finde løsninger i spilsituationer – såvel til træning som i kamp. Trænere og forældre skal ikke råbe løsninger til børnene, men lade børnene finde løsningerne selv. Eller endnu bedre; stimulere børnene via spørgsmål under ophold i spillet. Det vil medvirke til at udvikle spilintelligensen hos det enkelte barn.

TRÆNEREN

Træneren er måske den, der har den største betydning for, om de unge fastholdes, og nye spillere tiltrækkes. Den gode ungdomstræner involverer sig i øjenhøjde med sine spillere og interesserer sig for, hvordan de har det – også når de ikke er i klubben. Træneren må meget gerne i sin planlægning af sæsonen sørge for jævnlige samtaler med de unge, samt involvere dem naturligt i sine overvejelser omkring træningen og sociale arrangementer. Endvidere skal træneren være klar til dialog med den unge, når hun/han har behov for en snak. Den gode ungdomstræner er i stand til både at være rummelig og fleksibel i forhold til den enkelte samt at få sat klare rammer, som både den enkelte og hele truppen respekterer. Mange klubber, ledere, trænere, forældre og spillere bedømmer fejlagtigt breddeungdomstræneren på de opnåede resultater i kampene og turneringen. I Ørestad IF Fodbold har vi en målsætning om at skabe rammer for vores hold, hvor der er gode breddeungdomstrænere, der er i stand til at holde på spillerne.



DE 10 FORÆLDREBUD

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig!