



Bliv frivillig i Ørestad IF Fodbold

Uden frivillige - ingen forening!

VI KAN ALTID BRUGE FLERE KRÆFTER OG ALLE UANSET BAGGRUND KAN BLIVE FRIVILLIG!

Hvad indebærer det at være frivillig fodboldtræner eller holdleder?

Som træner eller holdleder får du mulighed for at tage på kursus gennem DBU, så du kan blive inspireret og lære en masse om både teknisk, fysisk, taktisk og mental træning. Det forventes, at du er engageret, mødestabil, kommer til aftalt tid og hjælper med at sætte materialer op inden træningen starter.

Der vil blive indhentet børneattester og straffeattest på alle over 15 år inden der kan begynde nogen former for træning. Som frivillige får du ikke løn, men der vil i løbet af sæsonen blive afholdt forskellige sociale arrangementer for alle frivillige i afdelingen, og du har rig mulighed for at præge afdelingen med input og ønsker til oprettelse af hold, arrangementer og andre idéer.

Som holdleder kommer du til at indgå i et træner-team, hvor det er vigtigt at alle bidrager for at træningen bliver vellykket. Til gengæld får du et afbræk i hverdagen med masser af sjove udfordringer, samt glæden ved at se de mange glade spillere udfolde og udvikle sig.

Du vil også opleve både kendskab og venskab med de andre trænere, holdleder og frivillige samt være aktivt deltagende i udviklingen af vores lokalområde.

Som træner for et hold får du hovedansvar for planlægning og afvikling af træningen samt kontakt til forældre. Alle kan blive trænere, men vi ser gerne at du gennemføre DBU trænerkurser løbende.

DBU tilbyder træneruddannelser for alle trænere uanset holdets aldersgruppe eller niveau. Træneruddannelse giver dig værktøjer, teori og inspiration til trænerrollen, og ruster dig til at være med til at skabe et godt fodboldmiljø i samarbejde med klubben og dine spillere.

[Du finder aktuelle uddannelsesstilbud ved at søge her.](#)



UEFA-godkendte træneruddannelser

Hvis du vil uddanne dig inden for trænergerningen - fra C-niveauet og op - og ønsker den formelle UEFA-licens, skal du deltage i og bestå de eksamener, der afslutter de pågældende uddannelser.

Trænerlicenser skal - jf. UEFA- aftalen - vedligeholdes for at kunne fornyes hvert tredje år, således at niveauet holdes jævnlige ved lige.

[Her kan du se hvilke kurser, der opretholder din trænerlicens.](#)

Hjælpetræner og forældrehjælpere

Hjælpetrænerne assisterer trænerne med at afvikle træningen. Som hjælpetræner hjælper man med at stille redskabsbaner op og gennemgå dagens program med trænerne. Som hjælpetræner er man også især pædagogisk støtte for de børn, der har brug for lidt trøst eller en lille pause. Det forventes at man er mødestabil og prioriterer træningerne. Hvis man har et barn, der er meget afhængig af sin forælder, anbefaler vi at man er til stede til hver træning.

Frivillige i udvalg

Man kan også være frivillig i foreningens andre aktiviteter, såsom Ørestad IF årsfest, sociale arrangementer for hele fodboldafdelingen og lignende.

Man kan også være frivillig i styregruppen, som sætter retning og ramme for hele fodboldafdelingen i Ørestad IF. De mødes den første mandag i hver måned og der afholdes afdelingsmøde en gang om året, hvor der vælges nye medlemmer. Derudover deltager de også i Ørestad Ifs generalforsamling hvert år.

Kontakt styregruppen, hvis du kan tænke dig at give en hånd med noget – vi kan altid bruge flere kræfter :)

Men venlig hilsen

Styregruppen

Ørestad IF Fodbold

#VierØrestad